Disfruto Creo Camino

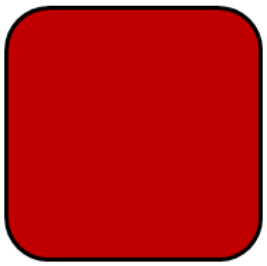
Ayudo Amo Vivo

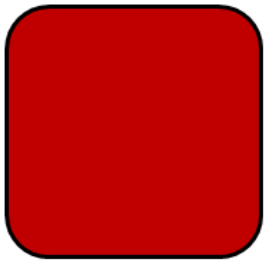
Cuido #RelevoPorLaVida Dono

MANUAL DEL CAPITÁN

RELEVO POR LA VIDA®

Sociedad Americana Contra el Cáncer™ de Puerto Rico





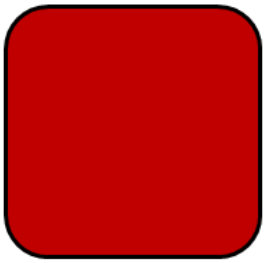


TABLA DE CONTENIDO

Información de su Evento de Relevo Por La Vida 2
Estándares Nacionales 5
Nuestros Programas y Servicios 6
Responsabilidades del Capitán de Equipo 7
Normas del Evento de Relevo Por La Vida 11
Registro Manual del Equipo 13
Itinerario para los Caminantes de Relevo Por La Vida 14
Programas de Incentivos de Relevo Por La Vida 15
- Club de Recaudación de Equipos 15
- Camisa de incentivo 15
- Recaudador Estrella 15
- Programa para Mentores de Relevo Por La Vida 15

Checklist Artículos para llevar al Evento 16
Carta Ejemplo para Solicitar Donativo En Línea 17
Acuerdo para Participación Menores de Edad 18
Contactos de Emergencia de los Participantes Menores de Edad 19
¿Cómo registrar su Equipo En Línea? 20
Oficinas Locales de la Sociedad Americana Contra el Cáncer de Puerto Rico 21

Información de su Evento de Relevo Por La Vida

Nombre del Evento: _____

Fecha del Evento:_____Hora: _____

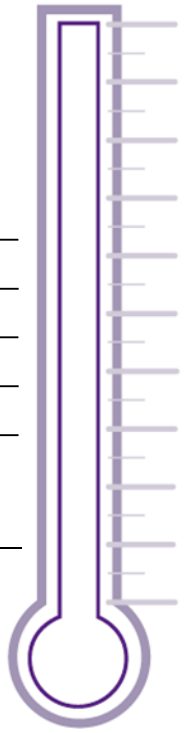
Lugar del Evento: _____

Página En Línea:_____.relevopr.org

Nombre del Equipo: _____

Nuestra Meta de Recaudación como Equipo

$_____



Información de Contacto – Miembros del Equipo Líder

_____

_____

_____

_____

_____

Fechas Importantes de Relevo Por La Vida

Kick-off RPLV:_____Reunión de Capitanes RPLV: _____

Reunión de Capitanes RPLV:_____ Bank Day / Night: _____

Reunión de Capitanes RPLV:_____ Bank Day / Night: _____

Reunión de Capitanes RPLV:_____ Bank Day / Night: _____

Reunión de Capitanes RPLV:_____ Otras Reuniones RPLV:_____

Fechas Importantes de Mi Equipo de Relevo Por La Vida

Reunión de Mi Equipo:_____Reunión de Mi Equipo: _____

Reunión de Mi Equipo:_____Reunión de Mi Equipo: _____

Recordatorios:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

¿Qué es un evento de Relevo Por La Vida?

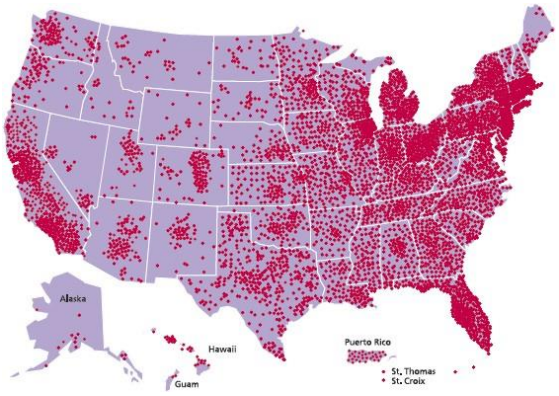
Relevo Por La Vida de la Sociedad Americana Contra el Cáncer es un evento divertido, basado en la formación de equipos de 10 a 15 personas compuestos por familiares, compañeros de trabajo, de estudio o amigos, que se reúnen para salvar vidas y luchar contra el cáncer. Los equipos acampan en una escuela o una pista de la comunidad y toman turnos caminando o corriendo. Como el cáncer nunca duerme, cada equipo tiene un representante en la pista durante todo el evento. Cada miembro de equipo se compromete a recaudar un mínimo de $100.

Durante el evento, celebramos la vida de nuestros sobrevivientes y recordamos a nuestros seres queridos que nos dejaron su legado para aprender y seguir batallando contra el cáncer. El dinero que se recauda en **Relevo Por La Vida** nos ayuda a aumentar la concientización sobre la importancia de la prevención del cáncer, detección temprana, tratamientos y apoyo a nuestros pacientes.

Celebremos la vida de nuestros "Sobrevivientes y Cuidadores"

La celebración de **Relevo Por La Vida** simboliza el valor y el espíritu de un sobreviviente y su cuidador. Todos los que presencian la "Vuelta del Sobreviviente", perciben un momento de paz y de acción para luchar contra el cáncer. Si conoce algún sobreviviente o cuidador, por favor invítelo a que participe. Comuníquese con su "Líder de Sobrevivientes" para recibir una invitación formal a la celebración de **Relevo Por La Vida**.

Datos Interesantes de Relevo Por La Vida



- Desde 1985, se han celebrado más de 60,000 eventos de **Relevo Por La Vida** en Estados Unidos y Puerto Rico.
- Más de 600,000 sobrevivientes y aproximadamente tres millones de voluntarios han participado y recaudado fondos para la lucha contra el cáncer en más de 5,000 eventos de **Relevo Por La Vida** este año.
- Más de 24 países alrededor del mundo han realizado eventos de **Relevo Por La Vida**.
- **Relevo Por La Vida** se ha celebrado en universidades, escuelas y colegios donde también se ha realizado Relevo Recreo.
- En Puerto Rico se celebran 25 eventos de **Relevo Por La Vida** a través de toda la isla.

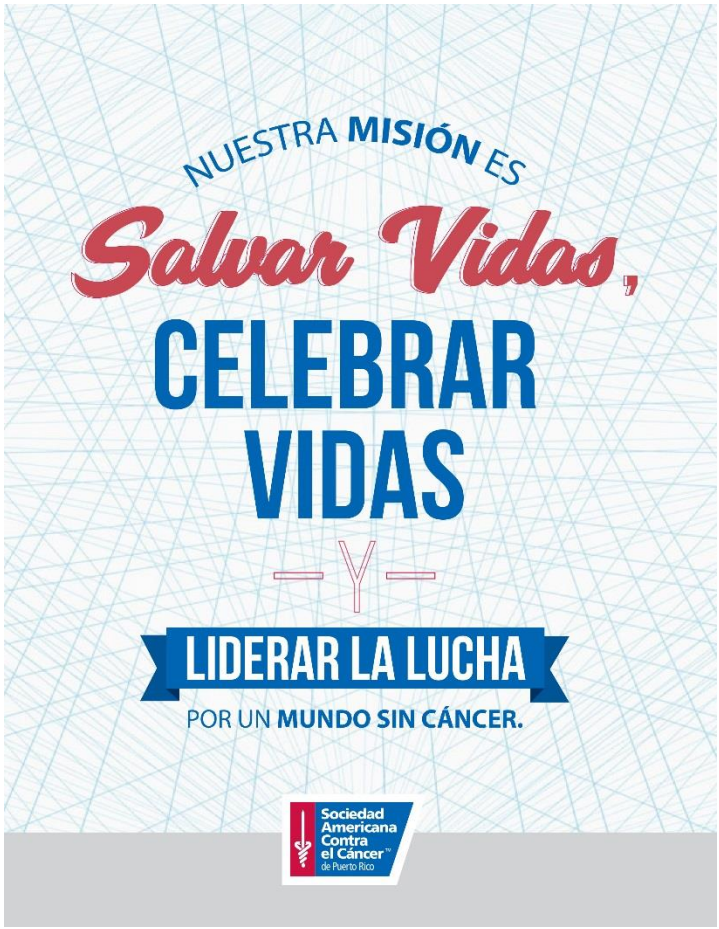
Relevo Por La Vida es un evento no competitivo donde cualquiera puede participar. Todos los miembros del equipo toman su turno para caminar alrededor de la pista. Animamos a los adultos y los niños de todas las edades a participar, ya que cada integrante hace la diferencia.

El registro de equipo y participantes es fácil. Para comenzar con el registro de su equipo y sus integrantes, solo entre a **relevopr.org**, elija su evento y comience los pasos para registrarse. Una vez esté registrado, puede enviar comunicados a sus amigos y familiares para que aporten a su página personal. De tener alguna duda o pregunta, comuníquese con su Líder de Comunicaciones, Redes Sociales y En Línea.

Cada dólar que recaudamos hace la diferencia. Lo que recaudamos a beneficio de la Sociedad Americana Contra el Cáncer nos ayuda a salvar más vidas y costear la Misión.

Ser un participante de Relevo Por La Vida crea memorias duraderas. El alcance que puede tener Relevo Por La Vida en nuestras vidas es extraordinario. Este evento es una muestra del gran trabajo que se realiza en una comunidad con una meta en común: "Luchar Contra el Cáncer".

Un Movimiento Mundial. En mayo del 1985, el Dr. Gordy Klatt dio el primer paso en un maratón de 24 horas alrededor de la pista en Tacoma, Washington. Junto a familiares, amigos y miembros de una comunidad recaudó $27,000 para ayudar a la Sociedad Americana Contra el Cáncer en la lucha contra esta enfermedad. Un año después, 340 personas se unieron a este evento. **Relevo Por La Vida** es la actividad más grande de la Sociedad, recaudando más de $4 billones. Cada comunidad donde se realiza **Relevo Por La Vida** es especial, pero su poder más grande ha sido unir los eventos de Relevo a través de todo el mundo. Relevo se ha celebrado en más de 6,000 comunidades y en 24 países. Cada año, **Relevo Por La Vida** recauda más de $300,000 millones, para costear la Misión de la Sociedad Americana Contra el Cáncer, siendo el evento de recaudación más grande del mundo.



Estándares Nacionales

Los estándares nacionales son consistentes a través de todos los eventos de **Relevo Por La Vida**. Cada evento debe cumplir con estos estándares para ser considerado oficialmente un evento de **Relevo Por La Vida** de la **Sociedad Americana Contra el Cáncer**.

Evento Comunitario con un Componente del Atardecer
Relevo Por La Vida es un evento que se construyó sobre la base de que pertenece a la comunidad, es dirigido por voluntarios, con una duración de 12 a 24 horas. Originalmente, **Relevo Por La Vida** fue creado de 24 horas que simboliza que el cáncer nunca duerme. Por esta razón, todos los eventos de Relevo deben tener un componente del atardecer o de noche. El evento que honra cómo comenzó Relevo y que sea de 18 a 24 horas en duración se les llamará un evento "Legado" de **Relevo Por La Vida**.

Ceremonias de Apertura y Clausura
Todo **Relevo Por La Vida** comienza con una **Ceremonia de Apertura**, que incluye una **Vuelta de Sobrevivientes** que son la razón del evento. La **Ceremonia de Clausura** provee otra oportunidad para los sobrevivientes de cáncer y sus cuidadores de caminar la pista para celebrar el éxito del evento.

Sobrevivientes y Cuidadores
Todos los eventos de **Relevo Por La Vida** deben tener un enfoque dirigido a los sobrevivientes de cáncer y sus cuidadores, que incluye actividades especiales para ellos. Entre las actividades para los sobrevivientes, debe incluir un área de recepción y que esta sea utilizada como punto de partida de la Vuelta de Apertura de los sobrevivientes y la vuelta de clausura. Se ofrecerá como reconocimiento especial a los sobrevivientes una camiseta especial en el evento. Ellos son nuestros invitados honrados. Los sobrevivientes deben incorporarse al evento de Relevo durante todo el año.

Ambiente Libre de Humo
Relevo Por La Vida es un evento libre de humo, sin embargo, los consumidores de tabaco no están excluidos del evento. Animamos su participación, pero se prohíbe el uso de tabaco durante el evento.

Recaudación
Relevo Por La Vida es un evento de la Sociedad Americana Contra el Cáncer. A través del apoyo de la comunidad y los esfuerzos de recaudación de los equipos e individuos, **Relevo Por La Vida** ayuda a costear la misión de la Sociedad Americana Contra el Cáncer.

Equipos
Todos los eventos de **Relevo Por La Vida** tendrán un enfoque de desarrollo de equipos con la meta de relacionar a más personas a la batalla en contra del cáncer en todas las comunidades.

Ceremonia de Luminarias
La Ceremonia de Luminarias es una ceremonia especial. Incluye luminarias, bolsas decoradas e iluminadas con una vela o *glow stick*, que se ubican alrededor de la pista o paseo donde los participantes caminan. Cada luminaria está dedicada para recordar a aquellos que hemos perdido por el cáncer, brindar apoyo a aquellos que actualmente padecen de cáncer y honrar a aquellos que han luchado contra el cáncer. El poder de esta ceremonia es que provee la oportunidad a las personas para recibir consuelo en su dolor y encontrar esperanza. El dinero de las luminarias se contará como parte de los esfuerzos de recaudación de los equipos.

Promoción de la Misión
Todas las comunidades de **Relevo Por La Vida** deben utilizar el evento como un portal para promover la misión de la Sociedad y sus iniciativas de la política pública, sobrevivencia, educación, información de los servicios a pacientes y programas.

Estándares Gráficos de Relevo Por La Vida
Se deben seguir los estándares gráficos a nivel nacional de material impreso, letreros, carteles e información de **Relevo Por La Vida** para asegurar mantener una apariencia consistente en todos los eventos de Relevo a nivel nacional y de Puerto Rico.

No Alcohol
Relevo Por La Vida es un evento familiar y la mayoría de los eventos se llevan a cabo en las facilidades de un instituto educativo, donde el alcohol no está permitido.

Deje sus mascotas en casa
Para la seguridad de todos los participantes, no se deben traer mascotas a los eventos de **Relevo Por La Vida**, a menos que sea una actividad de **Ladrando Por La Vida**. Sin embargo, animales de servicio y guía son bienvenidos en todos los eventos de **Relevo Por La Vida**.

Nuestros Programas y Servicios

Sociedad Americana Contra el Cáncer™ de Puerto Rico

Nuestros Programas y Servicios

Sociedad Americana Contra el Cáncer de Puerto Rico — Puerto Rico Hope Lodge®

HogarNiños Que Quieren Sonreír
Sociedad Americana Contra el Cáncer de Puerto Rico

- Albergue temporero, libre de costo, para pacientes adultos y niños con cáncer.
- "Una Casa Fuera de Casa", único en su clase en el Caribe, que opera 24 horas los 7 días de la semana.
- 34 habitaciones con baño privado, área de cocina/comedor, lavandería, cuarto de juegos, salón de esparcimiento, biblioteca, entre otros.
- Transportación gratuita hasta sus centros de tratamiento.

Yo Puedo
Programa educativo para pacientes y cuidadores que provee apoyo y herramientas para enfrentar su enfermedad.

Recuperación a su Alcance
Voluntarias certificadas proveen apoyo a mujeres que enfrentan los efectos emocionales y físicos del cáncer de seno.

Clínicas de Rehabilitación para Pacientes Ostomizados
Terapista Enterostomal Certificado evalúa al paciente, orienta y enseña técnicas para el uso y manejo apropiado del equipo de ostomía.

Centro de Servicio al Paciente
- Orientación e información a pacientes
- Coordina programas y servicios
- Informa, refiere y coordina recursos y servicios en la comunidad

Programa de Asistencia Económica
- Medicinas
- Transportación
- Equipo
- Estudios médicos

Programa Pediátrico (0-21 años)
- Albergue temporero
- Ayuda económica
- Campamento de Verano

Becados José M. Berrocal 2013

Becas Estudiantiles
Para ayudar a las familias de jóvenes sobrevivientes de cáncer que tengan necesidad de recursos para sufragar los costos de su educación.

- **Programa de Becas Universitarias José M. Berrocal**
- **Beca Pre Universitaria Lic. Luis Montañez**

Programas de Detección Temprana
- Para cáncer de mama, colon y recto, próstata y piel.

Centro de Servicios 1-888-227-3201

RELEVO POR LA VIDA
Sociedad Americana Contra el Cáncer de Puerto Rico

Responsabilidades del Capitán de Equipo

La lucha contra el cáncer es un esfuerzo en equipo. La fuerza de todos luchando unidos es más grande que la fuerza de una sola persona. A continuación, encontrará sugerencias que lo ayudará a formar un equipo exitoso en su evento de Relevo Por La Vida.

Reclutar y Motivar a su Equipo. Su trabajo principal como Capitán de Equipo es el reclutar y motivar a su equipo y ayudarlos a recaudar dinero para apoyar la Misión de la Sociedad Americana Contra el Cáncer. Delegue tareas y proyectos al equipo. Será mucho más fácil alcanzar las metas de recaudación si tiene a los miembros de su equipo trabajando unidos.

- **Reclute de 10 a 15 personas** para que participen en su equipo y escoja un Co-Capitán para compartir las responsabilidades.

- Escoja un nombre para su equipo/**Identifique a su equipo.**

- **Registre el equipo y sus miembros** en la página en línea de su evento (**relevopr.org)**. Pague la inscripción de $150.00 en línea o entregue la cuota lo antes posible a la oficina de la Sociedad Americana Contra el Cáncer de Puerto Rico, Inc. (SACC PR). Recuerde, la inscripción de $150.00 se recaudará en actividades y/o donativos, lo cual no es parte de lo recaudado por medio del intercambio de artículos de Relevo.

- Si alguno de sus miembros de equipo es menor de edad, entregue la Hoja de Relevo de Responsabilidad para Menores de Edad al personal de la SACC PR antes del evento (ver anejo).

- Verifique que los nombres de todos los integrantes de su equipo, la dirección y el número de teléfono estén correctos.

Facilite herramientas al equipo para recaudar fondos. La Sociedad Americana Contra el Cáncer tiene disponible herramientas y artículos que lo ayudarán a recaudar los fondos necesarios para cumplir con la meta del evento. Reúna a su equipo y entregue a cada miembro los materiales para recaudar los donativos.

Establezca una meta de equipo de recaudación. Se sugiere que el equipo recaude neto un mínimo de $1,500 + 150.00 (por inscripción) por equipo para cualificar como equipo de Relevo Por La Vida.

- **Establezca una meta sugerida de recaudación** de $100.00 para cada participante del equipo.

- La meta de equipo debe incluir donativos individuales, recaudación del equipo y/o actividades de recaudación antes y durante el evento.

- **Entregue todo el dinero recaudado** antes del día del evento, durante el *bank day* o *bank night*.

- Trabaje con su equipo para dedicar sus esfuerzos a un sobreviviente de cáncer o alguna persona que no haya podido superar esta enfermedad.

Asista a las Reuniones de Capitanes de Equipo. Asista a las Reuniones de Capitanes de Equipo para recibir orientación y materiales sobre el evento. Estas reuniones lo ayudarán a entender mejor sus responsabilidades como Capitán de equipo y conocer más sobre **Relevo Por La Vida**.

- Anote en el manual todas las fechas de las reuniones de capitanes programadas, para que no se le olvide. **Invite al co-capitan de su equipo.**

- Si no puede asistir a las reuniones de capitanes, envíe algún representante de su equipo. **Que su equipo no se quede sin la información relacionada a su evento de Relevo Por La Vida.**

- Aproveche estas reuniones para entregar dinero y donativos recibidos. **No olvide pedir su recibo oficial de SACC PR al entregar dinero al personal autorizado.**

- Si no ha podido registrar su equipo en línea, su coordinador en línea estará allí para asistir y ayudarlo a **completar el registro de su equipo y los miembros del equipo.**

- En la última reunión de Capitanes o el viernes antes del evento, usted o su delegado recibirá las camisetas de participación de su equipo para el evento. **Asegúrese de completar su registro en línea antes de la última reunión para tener sus camisetas ese día.**

Celebre reuniones regulares con su equipo. Lleve a cabo reuniones para mantener la motivación y el espíritu de cada uno de sus miembros.

- **Manténgalos informados sobre todo lo relacionado a su evento.** Comparta con el equipo la información y noticias relacionadas al evento.

- Invite a algún miembro del Equipo Líder del Evento (comité organizador) o algún sobreviviente para que ofrezca su testimonio y motivación del por qué participan en Relevo.

- Presente un video del evento de **Relevo Por La Vida**. Visite nuestro canal de YouTube *Sociedad Americana Contra Cáncer de Puerto Rico* donde encontrará videos relacionados al evento y la organización.

- Reúna a los miembros de su equipo para entregarle las camisetas de equipo y verifique la lista de todo lo que llevarán para acampar el día del evento.

- Haga un itinerario para que cada miembro del equipo camine durante el evento. Es importante que siempre haya representación del equipo en la pista. Se recomienda que los relevos de turno en la pista se hagan cada media hora. **En este manual encontrará un itinerario para los caminantes de Relevo Por La Vida.**

- **Revise y discuta las normas de Relevo Por La Vida con todos los miembros del equipo.**

- Coordine varios comités en su equipo para que se encarguen de la decoración, cocinar, instalar la caseta, tomar retratos y sobre todo mantener el área limpia y segura.

Adiestre y motive a sus miembros de equipo a recaudar y unirse a la causa. El equipo se divertirá, si lo mantiene informado y motivado. Algunos de los equipos más exitosos en **Relevo Por La Vida** utilizan las siguientes ideas:

- **Aprenda sobre lo que es Relevo Por La Vida** y sobre la Sociedad Americana Contra Cáncer. Las personas estarán más dispuestas y motivadas sintiendo la pasión y el compromiso con la causa. Hablen sobre los Programas y Servicios que ofrece SACC PR.

- **Haga una presentación**. Invite por lo menos a ocho personas entre amigos, familiares y compañeros de trabajo; en fin, todo el que quiera asistir. Prepare una hoja o tarjeta para invitarlos. Sirva refrigerios e invite a una persona motivadora o presente un video de **Relevo Por La Vida** para motivarlos. Visite nuestro canal de YouTube *Sociedad Americana Contra Cáncer de Puerto Rico*.

- **Involucre a sus compañeros de trabajo**. Invite a la gerencia de la compañía para que sean auspiciadores del equipo y/o para que los autorice a hacer diferentes actividades para recaudar fondos, incluyendo los artículos de intercambio por donativo.

- **Pregunte a personas que conozca y a las que no conozca también**. Tendrá mejores resultados solicitando a 20 personas que le hagan un donativo que distribuyendo hojas sueltas.

- **Dedique el esfuerzo de su equipo a algún ser querido o amigo.** Puede ser un sobreviviente o una persona que nos ha dejado su legado para continuar luchando contra el cáncer. Cuente su historia y la razón que lo motiva a usted para participar en **Relevo Por La Vida**.

- **Motive al equipo a llegar a su meta de recaudación.** Dígale cómo la Sociedad Americana Contra el Cáncer ofrece ayuda económica directa a pacientes de cáncer a través de nuestro Centro de Servicio a Pacientes 1.888.227.3201 o en cualquiera de nuestras cinco Unidades, celebra grupos de apoyo en Puerto Rico y brinda hospedaje gratuito en el área metropolitana a pacientes en tratamiento activo.

- **Motívelos a participar en las actividades** que se llevarán a cabo el día del evento. De esta forma se divertirán y se mantendrán alertas.

- **Haga llamadas**, escriba una carta o correo electrónico a sus amigos y familiares para que le hagan un donativo.

- Anime a su equipo a participar en los **Programas de Incentivos de Relevo Por La Vida** y alcanzar sus metas individuales y de equipos.

- Motive a los miembros de su equipo a hacer ventas de luminarias. Entréguele la tarjetita de luminarias para que estas puedan ser dedicadas en memoria o en honor a un sobreviviente. Identifique a su **Razón de Relevo**.

Prepárese para celebrar el evento de Relevo Por La Vida en grande y agradezca a los miembros de equipo. El día más grande está por llegar. Asegúrese agradecer a los participantes de su equipo por su tiempo y compromiso en la lucha contra el cáncer.

- **Confirme la asistencia de sus miembros de equipo** para que puedan participar de las ceremonias más significativas de Relevo Por La Vida.
    - Asegúrese de que cada uno sepa dónde estará ubicado su lote en el evento.
- No olvide dar una **calurosa bienvenida a todos los participantes** al momento de llegada al evento. Mantenga siempre un buen humor y espíritu para que los demás se animen.
- Asegúrese de orientar a los miembros de su **equipo e invitados que NO deben estar en el área de la pista, si no están caminando**. Queremos garantizar la seguridad de todos.
- Trabaje con su equipo para planificar actividades que se llevarán a cabo el día del evento.
- Asegúrese que todos los donativos y dinero recaudado por concepto de intercambio de los artículos de **Relevo Por La Vida** se hayan entregado completamente antes del evento a la oficina de SACC PR y personal autorizados para participar en los premios de recaudación.
- Aproveche las reuniones de Capitanes, *Bank Days* y/o *Bank Nights* para entregar el dinero pendiente y cuadrar su recaudo. **No olvide pedir su recibo oficial de SACC PR como evidencia de que entregó sus recaudos.**
- Haga una lista de las cosas que va a necesitar su equipo para acampar en el lote el día del evento (véase anejo).
- Reúnase con su equipo en su lote para decorar la caseta y prepararse para el desfile.
- **No olvide asistir a la reunión de capitanes el día del evento**. En la tarima se encargarán de avisarles a todos los capitanes el horario y lugar de la reunión.
- Agradezca a su equipo por su compromiso en participar de **Relevo Por La Vida**.
- **Es responsabilidad de los Capitanes asistir a las reuniones** que se realicen antes del evento para mantener informados a los participantes de sus equipos. Se notificarán las fechas con antelación. En caso de no poder asistir, deberá enviar un representante.

El evento se acabó, pero aun así se pueden seguir realizando actividades para su evento de Relevo Por La Vida actual o planificar el próximo evento.

- Luego de finalizar el evento, todos los integrantes recibirán un enlace para la Evaluación del Evento. Se les enviará por correo electrónico (el que utilizó para registrarse en línea) para que cada uno de los integrantes de su equipo evalúe todas las facetas del evento.
- Reunir a todos los miembros de su equipo para agradecerle su participación y esfuerzo de recaudación.
- **Agradecer a sus auspiciadores por los donativos.**
- Comenzar a planificar, reclutar y recaudar fondos para el próximo año.
- Unirse al Equipo Líder de Evento (Comité Organizador) de Relevo Por La Vida para ayudar a planificar el evento del próximo año.

Normas del Evento de Relevo Por La Vida

- Toda persona en el evento debe tener la camiseta oficial de **Relevo Por La Vida** del año correspondiente a partir del comienzo del evento. No se permitirá personas dentro de los predios sin la camiseta oficial.

- El equipo es responsable de pagar la cuota de inscripción de $150.00 y obtener cualquier otro servicio necesario para el evento: comida, protección contra la lluvia, vestimenta, casetas, carpas y toldos, entre otras cosas.

- Debe haber un mínimo de un integrante de cada equipo en la pista durante la caminata del evento. Verifique el horario exacto con su Presidente o Gerente de Comunidad.

- La pista se delimitará de la siguiente forma para la seguridad de todos los participantes:

  - último carril exterior es para uso exclusivo de los corredores
  - segundo carril para los trotadores
  - carril interior para los caminantes
  - la dirección de las carreras y caminantes cambiará cada cuatro horas (a discreción de cada Presidente)

- Es la responsabilidad del Capitán orientar a los miembros de su equipo e invitados que NO deben estar en el área de la pista, si no están caminando.

- Cuando se encuentre corriendo o caminando en la pista, todos los participantes deberán llevar el número que se le ha asignado al equipo.

- Se llevará a cabo una reunión con los Capitanes de equipos antes de que comience el evento. Todos los Capitanes o representantes del equipo deberán asistir a la reunión.

- Los Capitanes de cada equipo serán responsables de la conducta de los miembros de su equipo, sus familiares e invitados.

- Los miembros de equipo podrán instalar tiendas de campañas en el área designada. (Ver normas establecidas por el Equipo Líder)

- Cada caseta debe tener un extintor.

- Todos los equipos deben colocar un rótulo con el nombre de su equipo y en las tiendas de campaña con el propósito de localizar a las personas. También, deberán tener un número impreso de gran tamaño para identificar el equipo, el cual deberá ser colocado en el exterior de la carpa del equipo.

- Se permitirá el uso de calentador portátil o de asador (BBQ) en el área verde de acampar, lejos de la superficie de la pista (dependiendo del parque). (Ver normas establecidas por el Equipo Líder)

- No se permitirá la presencia de mascotas o animales en el parque o en la pista.

- **Menores de 18 años deben estar acompañados de un adulto en todo momento.** Asegúrese de completar el Relevo de Responsabilidad para Menores.

- Dado a que **Relevo Por La Vida** es un evento familiar, no se permitirán productos de tabaco, ni bebidas alcohólicas dentro del evento. **Tampoco se permitirá el uso de patines, patinetas y bicicletas en el área de la pista.**

- Sólo se permite el uso de tenis, coches de bebés y sillas de ruedas en el área de la pista.

- Agradecemos a los municipios e instituciones por prestar sus facilidades para llevar a cabo nuestro evento de Relevo Por La Vida. **Es nuestro deber mantener las instalaciones del parque limpias en todo momento**, por lo que exhortamos a llevar bolsas para la basura.

- Ningún equipo está autorizado a abrir cuentas de banco a nombre de Relevo Por La Vida ni Sociedad Americana Contra el Cáncer para depositar sus recaudos. **Todo el dinero que se recauda deberá ser entregado a la oficina de la Sociedad Americana Contra el Cáncer correspondiente**.

- La inversión que hagan los equipos para decorar sus casetas es a discreción de cada capitán o equipo. Recomendamos utilizar material reciclable con motivo al tema del año. **Si se invierte una cantidad para decorar, que no exceda los $200.**

- **El equipo será responsable de mantenerse hasta el cierre del evento.**

- **No se aceptará devoluciones de mercancía de Relevo correctamente despachada.**

POR RAZONES DE SEGURIDAD

- **Capitanes, miembros de equipo e invitados que NO estén caminando, no deben estar en el área de la pista.**
- En el terreno del evento sólo se permitirá pelotas o platillos voladores de material blando. Sólo se podrán utilizar en las áreas marcadas para juegos, fuera de la pista, de manera que no interrumpan a los corredores o caminantes.
- No se permiten actividades acuáticas (botes o canoas), paseo en avionetas, globos de aire caliente, salto a lo alto, carreras motorizadas, paracaídas, toro mecánico, casas inflables ni paredes de escalamiento.
- **Es importante verificar los alrededores de sus carpas por cualquier obstáculo que sea motivo de riesgo**: cables eléctricos o sogas en el piso y sujetadores de carpas (cubrirlos o colocar un letrero que diga cuidado). **Cualquier hueco debe ser cubierto para evitar que alguien se pueda caer.**
- La Sociedad Americana Contra el Cáncer se preocupa por la seguridad de sus voluntarios y participantes de **Relevo Por La Vida**. Es importante que lea con detenimiento nuestra **Política y Guías para el Manejo de Riesgos en Eventos Especiales** para evitar cualquier incidente en los eventos.

Registro Manual del Equipo

PARA USO INTERNO EN CADA EQUIPO. Este registro lo ayudará a mantener la información básica de los miembros de su equipo organizada. **Le recordamos que este registro NO es la Forma de Registro del Evento.** Por favor, hable con su Líder de Relevo En Línea para registrar oficialmente a su equipo.

NOMBRE DEL EQUIPO: _____

DIRECCION POSTAL: _____

	Nombre	Teléfono	Correo Electrónico*	Tamaño de Camiseta	Sobreviviente (Sí/No)	Relevo de Responsabilidad para Menores (Sí/No/NA)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						

*Es requisito que cada participante tenga su propio correo electrónico cuando se registre en línea. El registro en línea de cada participante es obligatorio para recibir su camiseta como miembro del equipo y participar del evento de Relevo Por La Vida.

Itinerario para los Caminantes de Relevo Por La Vida

Este documento lo ayudará a preparar un itinerario para los miembros de su equipo y mantener una persona activa en la pista durante todo el evento de Relevo Por La Vida. Se recomienda que utilicen intervalos de 30 minutos a una hora entre personas.

HORA	NOMBRE DEL CAMINANTE	HORA	NOMBRE DEL CAMINANTE

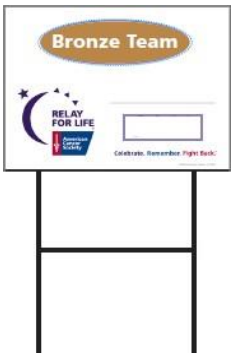
Programas de Incentivos de Relevo Por La Vida

La **Sociedad Americana Contra el Cáncer** aprecia su esfuerzo de recaudación y reconocemos su compromiso genuino. El tiempo y las energías que invierte para recaudar fondos son para ayudar en la lucha contra el cáncer a través de todo el año, ya sea como equipo o participante de **Relevo Por La Vida** en su comunidad. Los programas de incentivos que ofrecemos son para reconocer a los equipos y participantes destacados que logran un recaudo sobresaliente.

Club de Recaudación de Equipos

El Club de Recaudación de Equipos reconoce a los equipos que recaudan una cantidad para alcanzar cierto nivel. Cada equipo que logre la cantidad específica del Club de Recaudación se le dará un letrero *sign* con un sello distintivo que identifique el nivel de recaudo que alcanzó el equipo. Los niveles que pueden alcanzar los equipos son:

Nivel Bronce	**$2,500**	**Nivel Esmeralda**	**$25,000**
Nivel Plata	**$3,500**	**Nivel Topaz**	**$35,000**
Nivel Oro	**$5,000**	**Nivel Rubí**	**$50,000**
Nivel Platino	**$7,500**	**Nivel Diamante**	**$75,000**
Nivel Jade	**$10,000**	**Nivel Púrpura**	**$100,000**
Nivel Zafiro	**$15,000**		



Camisa de Incentivo

La camisa de incentivo, color rojo, se le otorga al voluntario que realice un **donativo** de $100.

Recaudador Estrella

Este programa reconoce al participante de Relevo Por La Vida que logra recaudar $1,000 o más (neto). El participante es reconocido con una polo color roja que identifica el logro alcanzado.

Programa para Mentores de Relevo Por La Vida

Valoramos mucho el esfuerzo que realizan nuestros voluntarios en reclutar equipos nuevos o reactivar equipos inactivos de **Relevo Por La Vida**. Este programa de incentivo beneficia a aquellos mentores que motiven a lograr que los equipos nuevos o equipos inactivos se reactiven en **Relevo Por La Vida**. Una vez el participante logre cumplir con los requisitos del programa, este debe proveer el tamaño de su *Jacket* para que su oficina local de SACC PR lo ordene, ya que el tiempo de entrega luego de ser ordenado es aproximadamente una semana y media. Para cumplir con este incentivo, el participante debe ayudar a que el equipo nuevo o inactivo:

- Esté debidamente registrado en línea (relevopr.org) con sus 10 a 15 integrantes.
- Alcance su meta básica de recaudo neto de $1,650.00.
- Logre el depósito del recaudo neto de su equipo de $1,650.00 o más antes del evento.

Checklist Artículos para llevar al Evento

No olvide los siguientes artículos para Relevo Por La Vida. Trabaje con su equipo para asegurar que tendrán todo lo necesario para el evento.

- Barbacoa (Ver reglas de seguridad en el evento y ubicación)
- Sábanas
- Sombreros
- Bolsas de dormir
- Protector solar
- Bolsas de basura
- Papel sanitario
- Cámara
- Comida
- Medias
- Cartas/dóminos
- Matres inflables
- Kit de primeros auxilios
- Extintor
- Linterna
- Repelente de mosquitos
- Mesas y sillas
- Bebidas no alcohólicas
- Radio
- Capa para la lluvia
- Gafas
- Almohadas
- Papel toalla
- Platos desechables
- Utensilios plásticos
- Sombrillas/capa
- Ropa adicional (zapatos, medias, camisetas, pantalones, etc.)
- Vasos
- *Cooler*
- Celular
- Tijeras
- Cinta adhesiva (tape)
- Martillo y otras herramientas útiles
- Decoración para la carpa
- Banner que identifique su equipo
- Contactos de Emergencia de Menores participando en el evento
- Acuerdo para Participantes Menores de Edad participando en el evento

Carta Ejemplo para Solicitar Donativo En Línea

Amigo(a):

Mi familia formó un equipo para participar en el evento de Relevo Por La Vida de _____que se llevará a cabo los días_____.

Esto lo estamos haciendo en honor a_____que, gracias a Dios, después de haber tenido un diagnóstico de cáncer y pasar por el proceso de operación y tratamiento, ya se encuentra totalmente sano. Ahora deseamos ayudar a otros pacientes de cáncer. Para esto solicito su colaboración y aportación a través de nuestra página de Relevo En Línea.

Estos son los pasos a seguir para donar online:

1. Visite http://_____(su evento)_____.relevopr.org
2. Oprima "Done" para realizar donativo
3. Si le va a donar a un equipo localice el equipo:_____(su equipo)_____
4. Si le va a donar a un participante de un equipo, localice el nombre de la persona:

   _____(su nombre)_____

5. Luego de localizar el equipo o participante oprima enlace – "Realice un donativo"
6. Complete el formulario con la información de su tarjeta de crédito

De tener alguna duda me llamas al_____(número de teléfono)_____.
Gracias por apoyar a la Sociedad Americana Contra el Cáncer de Puerto Rico.

_____(FIRMA)_____

¡GRACIAS!

Acuerdo para Participación Menores de Edad

La Sociedad Americana Contra el Cáncer requiere que haya un supervisor adulto (mayor de 25 años) por cada 10 miembros de equipos menores de edad. Para este evento, se considera menor de edad todo aquel que tenga 18 años o menos. Por favor entregue la documentación requerida a la mayor brevedad posible al personal autorizado o Presidente de Evento de su comunidad.

Nombre_____

Dirección_____

Ciudad _____Estado_____Código Postal _____

Teléfono ( )_____Email _____ Celular ( )_____

Equipo_____Capitán_____

Cantidad de participantes (menores de edad) _____

¿Ha completado el Acuerdo Participación para Menores de Edad para todo el equipo? _____

Las siguientes guías están diseñadas para ayudar a los voluntarios a entender sus responsabilidades en su desempeño como Adulto que supervisará un grupo de jóvenes para Relevo Por La Vida, una actividad de la Sociedad Americana Contra el Cáncer. Se espera que este Adulto Supervisor de Grupo cumpla con todas las políticas de la Sociedad Americana Contra el Cáncer. Como participante adulto, usted juega un papel importante al proveer una experiencia segura, divertida y positiva. Por favor lea este acuerdo y firme abajo.

Se requiere que el Adulto que Supervisará a los Menores de Edad debe:

1. Respetar el derecho individual, la seguridad y la propiedad de otros y no utilizar lenguaje obsceno ni discriminatorio.
2. No discriminar cualquier política, procedimientos o prácticas en cuanto a raza, religión, color, origen nacional, sexo, género, estado civil, orientación sexual, edad, condición de veterano, estado de salud o discapacidad.
3. Tener su licencia de conducir válida y un seguro de responsabilidad valida, si el Adulto que Supervisará transportará o proveerá transporte a los participantes. Además, asegúrese de que todos los pasajeros utilicen el cinturón de seguridad.
4. No poseer o utilizar alcohol y/o drogas ilegales (o estar bajo la influencia de estas), mientras participe en cualquier evento, reunión o actividad de la Sociedad Americana Contra el Cáncer.
5. Hacer todos los esfuerzos razonables para supervisar el equipo, explicar dónde se encuentran los miembros, y no dejar el lugar del evento.
6. No permita que los jóvenes salgan de las instalaciones del evento, a menos que tengan una autorización de los padres/encargado y notifiquen al personal autorizado de la Sociedad y líder de evento.
7. Completar y mantener el Contacto de Emergencia de los Participantes actualizado.
8. Representar a la Sociedad Americana Contra el Cáncer, hacia los jóvenes y adultos, mediante una conducta cortés y utilizar un lenguaje apropiado, exhibiendo un espíritu deportivo, que sirve como modelo positivo, y demuestre destrezas y habilidades que tiene para resolver conflictos de manera razonable.
9. Cumplir con todas las leyes aplicables, políticas y directrices de la Sociedad Americana Contra el Cáncer. Esto incluye, pero no está limitado al abuso infantil, procedimientos de gestión fiscal y abuso de sustancias.
10. Aceptar la supervisión y apoyo del personal autorizado o voluntarios del Equipo Líder del Evento (Comité Organizador).
11. Aceptar la responsabilidad de promover y apoyar la visión, la misión y los valores de la Sociedad Americana Contra el Cáncer.
12. Asegurar que los miembros del equipo que esté supervisando siga las reglas básicas y participe en las actividades de Relevo Por La Vida.
13. Participar en las actividades a su mejor capacidad, así como asistir a las reuniones de Capitanes de su evento de Relevo Por La Vida.
14. Agradecer el valioso papel que los jóvenes juegan en la Sociedad Americana Contra el Cáncer.

Los acompañantes serán notificados de cualquier violación a las reglas básicas desglosado en el "Acuerdo para Participación Menores de Edad". Si el problema persiste, se le pedirá al miembro de equipo salir de las instalaciones del evento. En algunos casos, esto requiere que el Adulto Supervisor llame a la persona contacto de emergencia del participante.

He leído este documento, comprendido su contenido y estoy de acuerdo con sus términos. También entiendo que, si no sigo este acuerdo, mi participación en la actividad de la Sociedad Americana Contra el Cáncer se dará por terminada.

Firma Supervisor del Grupo_____Fecha _____

Contactos de Emergencia de los Participantes Menores de Edad

1. _____
Nombre del Joven

_____
Teléfono o Celular del Joven

_____
Teléfono o Celular del Padre/Encargado

_____
Teléfono o Celular del Padre/Encargado (Adicional)

¿Se registró en línea? ☐ SI ☐ NO
¿Entregó el Acuerdo? ☐ SI ☐ NO

2. _____
Nombre del Joven

_____
Teléfono o Celular del Joven

_____
Teléfono o Celular del Padre/Encargado

_____
Teléfono o Celular del Padre/Encargado (Adicional)

¿Se registró en línea? ☐ SI ☐ NO
¿Entregó el Acuerdo? ☐ SI ☐ NO

3. _____
Nombre del Joven

_____
Teléfono o Celular del Joven

_____
Teléfono o Celular del Padre/Encargado

_____
Teléfono o Celular del Padre/Encargado (Adicional)

¿Se registró en línea? ☐ SI ☐ NO
¿Entregó el Acuerdo? ☐ SI ☐ NO

4. _____
Nombre del Joven

_____
Teléfono o Celular del Joven

_____
Teléfono o Celular del Padre/Encargado

_____
Teléfono o Celular del Padre/Encargado (Adicional)

¿Se registró en línea? ☐ SI ☐ NO
¿Entregó el Acuerdo? ☐ SI ☐ NO

5. _____
Nombre del Joven

_____
Teléfono o Celular del Joven

_____
Teléfono o Celular del Padre/Encargado

_____
Teléfono o Celular del Padre/Encargado (Adicional)

¿Se registró en línea? ☐ SI ☐ NO
¿Entregó el Acuerdo? ☐ SI ☐ NO

2. _____
Nombre del Joven

_____
Teléfono o Celular del Joven

_____
Teléfono o Celular del Padre/Encargado

_____
Teléfono o Celular del Padre/Encargado (Adicional)

¿Se registró en línea? ☐ SI ☐ NO
¿Entregó el Acuerdo? ☐ SI ☐ NO

_____
Nombre del Joven

_____
Teléfono o Celular del Joven

_____
Teléfono o Celular del Padre/Encargado

_____
Teléfono o Celular del Padre/Encargado (Adicional)

¿Se registró en línea? ☐ SI ☐ NO
¿Entregó el Acuerdo? ☐ SI ☐ NO

_____
Nombre del Joven

_____
Teléfono o Celular del Joven

_____
Teléfono o Celular del Padre/Encargado

_____
Teléfono o Celular del Padre/Encargado (Adicional)

¿Se registró en línea? ☐ SI ☐ NO
¿Entregó el Acuerdo? ☐ SI ☐ NO

_____
Nombre del Joven

_____
Teléfono o Celular del Joven

_____
Teléfono o Celular del Padre/Encargado

_____
Teléfono o Celular del Padre/Encargado (Adicional)

¿Se registró en línea? ☐ SI ☐ NO
¿Entregó el Acuerdo? ☐ SI ☐ NO

_____
Nombre del Joven

_____
Teléfono o Celular del Joven

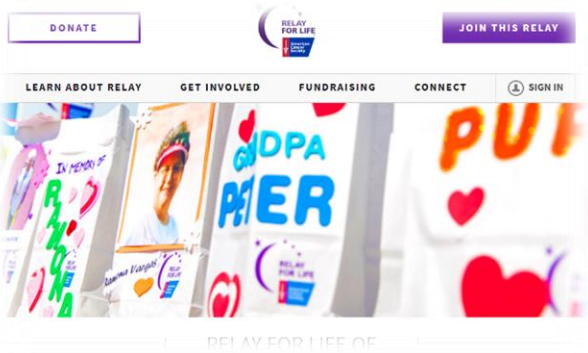
_____
Teléfono o Celular del Padre/Encargado

_____
Teléfono o Celular del Padre/Encargado (Adicional)

¿Se registró en línea? ☐ SI ☐ NO
¿Entregó el Acuerdo? ☐ SI ☐ NO

¿Cómo registrar su Equipo En Línea?

Es importante que todos los equipos y sus miembros se registren en línea previo a la celebración del evento. Aquí le facilitamos los pasos a seguir. Si tiene dudas o preguntas, por favor comuníquese con el Líder de Comunicaciones, Redes Sociales y En Línea para que le brinde la ayuda necesaria para inscribir su equipo en línea con éxito.



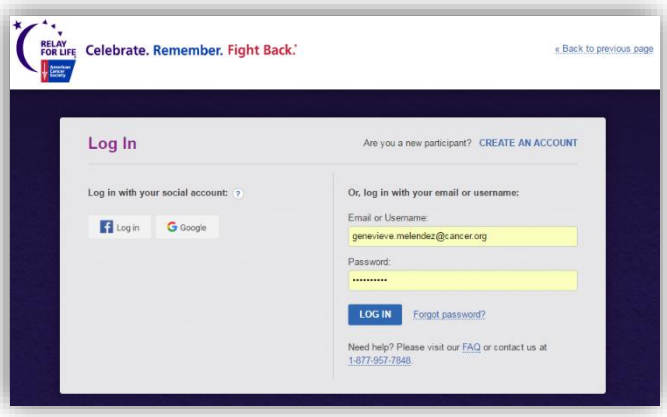
PASO 1: Localice el Evento. Utilice el nombre de la página correspondiente a su evento.

Ejemplo: http://www.SUEVENTO.relevopr.org. Después presione "JOIN THIS EVENT."

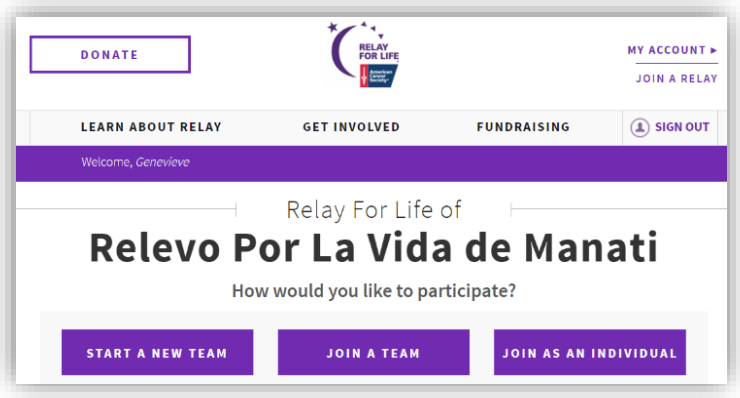
PASO 2: Complete su registro. Para poder registrar a su equipo, debe primero completar su perfil como participante.

Para participantes nuevos, debe presionar "CREATE AN ACCOUNT" (crear una cuenta) y completar toda la información que le solicite.

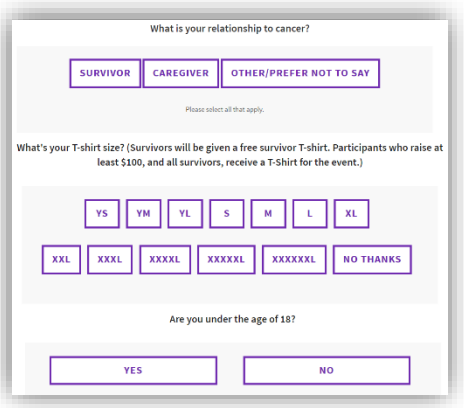
Para participantes registrados previamente, debe completar la sección "LOG IN WITH YOUR EMAIL OR USERNAME" (ingrese con su correo electrónico y usuario) o luego presionar "LOG IN".



Si ya se registró el pasado año, debe asegurarse de utilizar el nombre de usuario y contraseña correctos para que su información sea actualizada para este año. Si se olvidó su contraseña, utilice la opción de "FORGOT PASSWORD" (olvidó su contraseña).



PASO 3: Comience su Equipo. Presione "START A NEW TEAM" (Comience un Equipo Nuevo). Complete el nombre del equipo y seleccione la cantidad que desee donar (opcional). Oprima "NEXT".



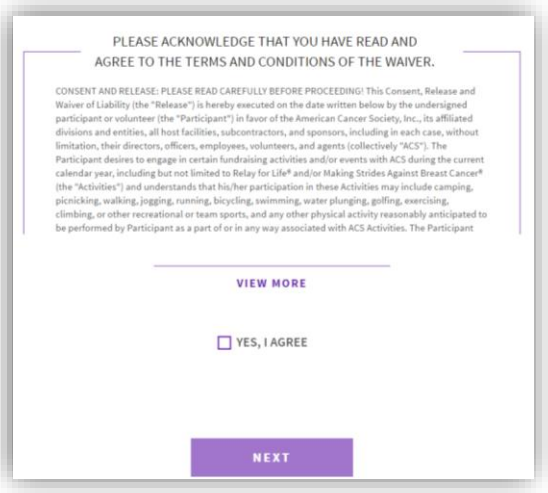
PASO 4: Continúe su registro.

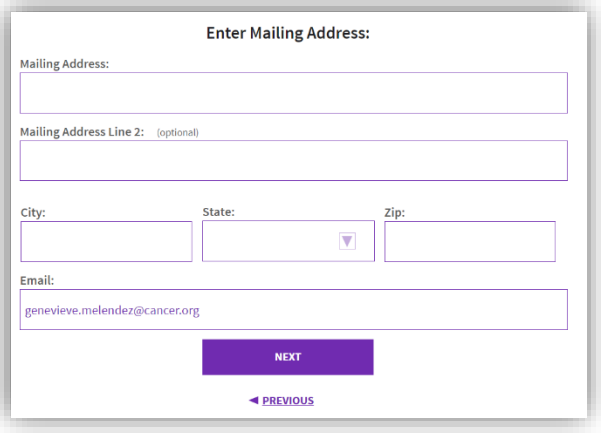
Seleccione las respuestas que más lo identifique:

- Su relación con el cáncer
- Su tamaño de camiseta (t-shirt)
- Si es menor de 18 años

PASO 5: Acepte los términos y condiciones del Relevo de Responsabilidad ("TERMS AND CONDITIONS OF THE WAIVER").

Marque con un X la opción "YES, I AGREE" (Sí, estoy de acuerdo) para aceptar el Relevo de Responsabilidad. Presione "NEXT" (Siguiente) para continuar el proceso de registro.

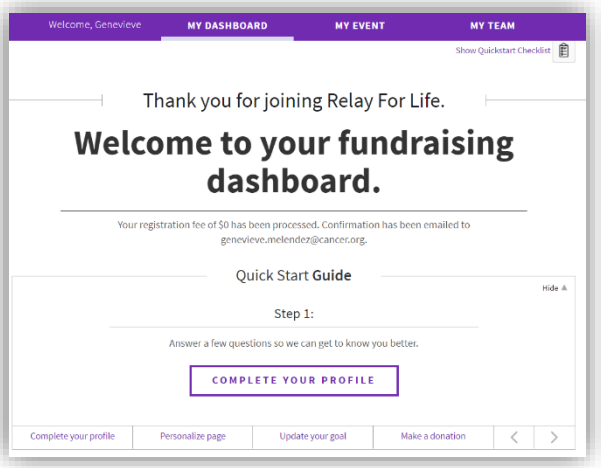




PASO 6: Complete su registro entrando la información de su DIRECCIÓN POSTAL. Oprima "NEXT" para finalizar el proceso de registro.
NOTA: Si la página le da un error, continúe presionando el botón "NEXT" para continuar al paso final.

PASO 7: Ya finalizó su registro. Explore su herramienta de trabajo para comenzar a recaudar en el "FUNDRAISING DASHBOARD". Aquí puede:

- Completar su perfil
- Actualizar su meta de equipo y participante
- Explorar las medallas "virtuales" obtenidas
- Enviar su enlace a Facebook, Twitter y por correo electrónico.



Oficinas Locales de la Sociedad Americana Contra el Cáncer de Puerto Rico

ÁREA METRO – SAN JUAN
Calle Cabo Alverio #566 Hato Rey, PR 00918
Tel (787) 764-2295, ext. 41176
Fax (787) 777-0988

ÁREA NORTE – ARECIBO
Urbanización Radioville Calle 2 #4
Arecibo, PR 00612
Tel (787) 879-0656, ext. 41189
Fax (787) 817-0656

ÁREA SUR – PONCE
Urbanización Villa Grillasca #1134
Ave. Muñoz Rivera
Ponce, PR 00717
Tel (787) 844-1037, ext. 41212
Fax (787) 812-2996

ÁREA OESTE – MAYAGÜEZ
Urb. Ramírez de Arellano
38 Calle J. Campeche Mayagüez, PR 00682
Tel (787) 832-2563, ext. 41199
Fax (787) 833-3320

ÁREA CENTRAL-ESTE CAGUAS
Urbanización José Mercado carr. 183
Km. 2.2 Caguas, PR 00725-1368
Tel (787) 743-4040, ext. 41209
Fax (787) 744-4336

Para más información sobre el cáncer, puede comunicarse las 24 horas del día,
los 7 días de la semana, libre de costo al:

1-800-227-2345

Páginas Oficiales de Relevo Por La Vida en Puerto Rico:

http://relevopr.org

https://www.facebook.com/relevoporlavidapr